

# РАДУЖНОЕ ДЕТСТВО



Выпуск № 2, февраль 2023 г.

Информационно-познавательная газета для детей и их родителей

Стр.2

Календарь  
событий

Стр.5

Знакомьтесь,  
наши педагоги

Стр.6

Будь здоров,  
малыш

Стр.7

Островок  
безопасности

Стр.8

Копилка мудрых  
советов

Стр.9

Читаем  
детям

Стр.10

Игралочка



**С 23 ФЕВРАЛЯ !!!**

**Уважаемые мужчины!**

Поздравляем Вас с праздником -  
Днем защитника Отечества!

Желаем Вам мирного неба  
над головой,  
бодрости духа и веры в себя!  
Пусть Ваш ум, сила, мужество  
и самые лучшие качества успешно  
отражаются в работе и творчестве!



# Календарь событий

## Команда «Ералаш»



Фитнес-аэробика – это ведь танцевальная дисциплина гимнастики. Это массовый и спортивный праздник красоты, здоровья и здорового образа жизни, на который могут прийти все желающие!

В дни соревнований каждый участник и зритель погружается в атмосферу повышенного накала, потрясающей любви к своему делу и становится свидетелем поистине удивительных свершений. Все команды настолько привлекательны, что смотреть выступления - сплошное удовольствие! У каждой команды свой стиль, в котором виден «почерк» тренера и хореографа. Поставленная хореография отражает характер музыки, соответственно и спортсмены внутренне проносят это эмоциональное состояние от начала музыкальной фразы и до конца.

На сегодняшний день фитнес-аэробика становится все более популярным видом спорта. Красота, гармония и совершенство - все это совмещает в себе этот молодой вид спорта. Поздравляем нашу команду «Ералаш» за достойное 2 место открытого чемпионата и первенства города Челябинска по фитнес – аэробике детей 5-7 лет. Ура. Ура. Ура.



# Календарь событий

## «День защитника Отечества»



Праздник 23 февраля в детском саду – хороший повод для воспитания у дошкольников чувства патриотизма, сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества. Это праздник всех людей, которые стоят на страже нашей Родины. Это праздник настоящих мужчин — смелых и отважных, ловких и надёжных, а также праздник мальчиков, которые вырастут и станут защитниками Отечества.

Такие мероприятия, проведённые с детьми, закладывают в их душах зёрнышки патриотизма, чувства долга перед Родиной.

У нас прошёл спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества. Дети соревновались, пели песни, танцевали и с выражением читали стихотворения. Праздник проходил в форме игры и состоял из различных эстафет. Дети проявили большую активность, подарили друг другу хорошее настроение, радость общения и улыбки, показали какие они ловкие, выносливые, смелые.

# Календарь событий

## Конкурс «Масленичная красавица»



С 17 по 26 февраля в России проходит Масленичная неделя. По традиции, в это время принято печь блины, кататься с горки или на конях и провожать зиму. В народе веселый праздник Масленицы называли по-разному: «объедуха», «сахарные уста», «веселая» и т.д.

Масленицу не отмечают в одиночку, напротив — принято собираться семьями, всем двором и даже всей деревней. Кульминацией торжества становится сжигание чучела и яркие проводы зимы.

«Масленица» – кукла жертвенная, а не игровая. Создавалась она для обряда проводов зимы. Кукла была размером с человеческий рост, с длинной девичьей косой, безликой, как все обрядовые народные куклы и одета в сарафан с цветочным рисунком. Современная же кукла «Масленица», как правило, совсем другая. Она имеет пышную женскую фигуру и ярко раскрашенное лицо.

Вот и в нашем детском саду была изготовлена одна сувенирная масленичная красавица и две красавицы ростовые, из которых одна вышла финал. И нашей масленичной красавицей можно было полюбоваться в парке имени Ю.А Гагарина.

## Знакомьтесь, наши педагоги

Воспитатель в подготовительной группе «Капитошки»

### Гензельман Ирина Андреевна

Педагогический стаж: 3 г

**Мое педагогическое кредо:** «Педагог – он вечный созидатель. Он жизни учит и любви к труду. Я педагог, наставник, воспитатель. За что благодарю свою судьбу».

**Мой девиз:** Воспитывать детей такая радость.

Дарить улыбки и согревать теплом,  
Учить всему, что я сама умею,  
Примером быть всегда им и во всем.

Еще в школьном возрасте мне говорили, что я могу стать хорошим педагогом. Но не смотря на это мой путь в профессию был долгим. Жизнь дала возможность попробовать себя в разных сферах деятельности, лишь потом повернула меня к профессии воспитатель детского сада. Много работала помощником воспитателя в разных детских садах. Но по началу все равно было трудно. За время своей работы с детьми, я поняла, что от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру детей, зависит их благополучное детство и дальнейшая судьба.

Свою задачу в работе с детьми вижу в том, чтобы не переделывать ребенка, а принять его таким, какой он есть, развить и обогатить его личность знаниями, умениями, жизненным опытом. Это не всегда легко, но я ищу, пробую, работаю над собой, радуюсь успехам. Я стараюсь преподносить знания детям в интересной форме. Чтобы пробудить в них желание творить, познавать новое. Много внимания уделяю творческому развитию детей: мы рисуем, лепим, мастерим используем разные техники.

Жизнь воспитателя – жизнь наполнена звонким смехом, песнями, играми, шалостью всем, чем наполнено детство.

Я не ошиблась в выборе своем  
Ведь будущее наше – это дети.  
Дарить свою заботу день за днем  
Главнейшая профессия на свете.



# Будь здоров, малыш

## «Гимнастика после сна»

Способствовать быстрому и комфортному пробуждению детей после сна, повышать жизненный тонус и сопротивляемость, закаливать, повышать устойчивость организма к простудным заболеваниям. Профилактика развития плоскостопия, гимнастика способствует воспитывать потребность детей в ежедневном выполнении правил, культурно гигиенических навыков.

Длительность такой гимнастики составляет 10–15 минут, после чего дети переходят к водным процедурам. Комплекс состоит из нескольких частей: разминочные упражнения в постели, выполнение простого самомассажа (пальчиковая гимнастика), выполнение общеразвивающих упражнений у кроваток (дыхательная гимнастика), ходьба по «тропе здоровья» (ходьба по массажным, ребристым дорожкам), игра в подвижные игры в помещении с контрастной температурой воздуха, выполнение упражнений с тренажерами.

Заканчиваться гимнастика может обтиранием холодной водой или контрастным обливанием (рук или ног). В любой вариант комплекса следует включать корригирующие упражнения на профилактику плоскостопия и нарушения осанки. Большинство вариантов комплексов рассчитаны на большую самостоятельность, дети должны помнить упражнения, их последовательность и осознанно выполнять комплекс.



# Островок безопасности

## «Осторожно тонкий лед»

Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период.

Особенно недопустимы игры на льду!

- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;

- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;

- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Уважаемые родители!

Не оставляйте детей одних!



Автор: воспитатель Роза Ахметжановна

# Копилка мудрых советов

## Объемная аппликация на 8 марта "Букет цветов для мамы"

Приближается праздник 8 Марта. В этот день хочется порадовать маму, бабушку, сестру или тётю подарком, сделанным своими руками. Эта идея поможет вам смастерить цветы, которые никогда не завянут.

Для букета потребуется: лист зеленой бумаги, трафареты для цветочков и бабочек, двусторонняя цветная бумага, карандаш, клей, ножницы.

Для начала нужно взять лист зеленой бумаги, желательнее двусторонней, формата А4. Сложить его пополам вдоль большей стороны и склейте по самому краю. Затем со стороны сгиба необходимо сделать прорезы равной длины, чтобы получилась бахрома.

Затем свернуть заготовку в цилиндр и склеить края. После чего нужно расправить листочки, чтоб они равномерно располагались в букете. Далее с помощью трафаретов рисуем на цветной бумаге цветочки и бабочек и вырезаем.

Каждый цветок и бабочку из бумаги нужно наклеить на листик. Замечательная поделка к весеннему празднику готова. Если такой милый букетик ребенок презентует бабушке, маме, сестре или тёте, ее радости не будет границ.



# Читаем детям

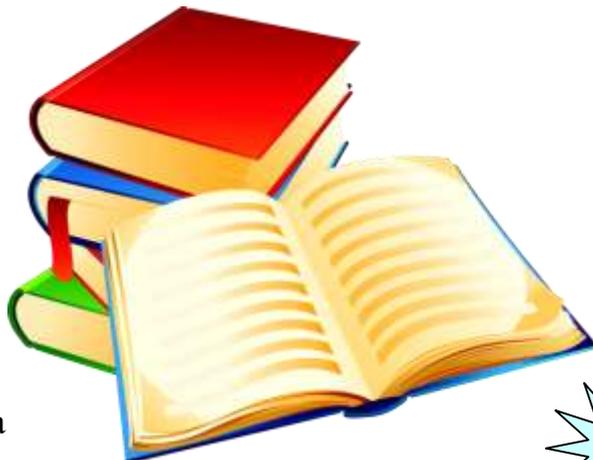
## «Читаем детям, читаем вместе с детьми»

Детский интерес к книге на первых порах полностью зависит от взрослых, от их умения выбрать книгу, прочитать ее вслух, поговорить о ней. Есть детские книги, которые необходимо перечитывать по несколько раз. Иногда это получается само собой: ребенок очень полюбил книгу, сам просит почитать ее еще и еще. Иногда это вызвано важностью и нужностью книги, ее глубоким и серьезным содержанием. Но и в том и в другом случае обязательно надо соблюдать меру. Нужно постараться, чтобы ребенок стал как бы полноправным членом сказочной компании, сжился с героями этой сказки. Но просто прочитать книгу, даже очень выразительно, поиграть в ее героев недостаточно. С ребёнком необходимо еще поговорить о книжке, поговорить в самом процессе чтения. Рассматривать вместе иллюстрации и разговаривать про них.



### Советы для родителей:

Воспитывайте бережное отношение к книге; Вы главный пример для ребенка, и если хотите, чтобы ваш ребенок читал, значит, стоит тоже некоторое время проводить с книгой; Посещайте вместе библиотеку, книжные магазины; Покупайте книги яркие по оформлению и интересные по содержанию; Радуйтесь успехам ребенка, а на ошибки не заостряйте внимание; Обсуждайте прочитанную книгу среди членов семьи; Рассказывайте ребенку об авторе прочитанной книги; Чаще устраивайте семейные чтения. Чтение для детей должно стать ежедневной привычкой, стать необходимостью.





# Игралочка

Найди тень





## В следующем номере

- «Международный женский день»
- «Конкурсы, конкурсы, конкурсы»
- Знакомься, наш педагог
- Интересные задания для детей

### Информационно – познавательная газета для детей и их родителей

Зима, 2023 г.  
Редактор  
С.Б. Баймуратова,  
Н.И. Золкина  
Помощник редактора  
А.А Вилкова  
Издатель МБДОУ «ДС № 367  
Города Челябинска»  
Адрес издателя:  
454079, г. Челябинск, ул. 2-я  
Эльтонская, д. 59.  
тел.: (351) 214-15-27, 700-20-27  
Адрес сайта: <https://detsad367.ru>  
e-mail: [Poluchko367@mail.ru](mailto:Poluchko367@mail.ru)  
Тираж 28

Все права защищены.  
Копирование, размножение,  
распространение и перепечатка (целиком или частично), а также иное использование материалов данного издания без письменного разрешения МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска» не допускается. Любое нарушение права будет преследоваться на основе российского и международного законодательства.